

MEZOTERAPİ KURSU TASLAK DERS PROGRAMI

(Değişikliğe tabidir. Eğiticilerin programı, sınıfın durumu ve uygulamaya gönüllü durumuna göre değişiklik gösterebilir. Programın Teorik bölümünün en fazla %80'i uzaktan eğitim yoluyla verilebilecektir.)

1. GÜN

4 DERS / MODÜL – 1 Mezoterapiye Giriş

1. Mezoterapinin tarihçesi
 - a. 1952 Michel Pistor
 - b. 1958 Michel Bicheron
2. Dünyada ve ülkemizde mezoterapinin gelişimi
3. Mezoterapinin tanımları
4. Etki mekanizmasını açıklayacak teoriler
 - a. Dr. Pistor'un "Refleks Teorisi veya Tegüment Stimülo-Terapisi"
 - b. Dr. Bicheron'un "Mikro Dolaşım Hipotezi"
 - c. Dr. Dalloz-BourgUlgnon 'un "Üç Ünite ya da Mesoderm Teorisi"
 - ç. Dr. Ballesteros'un "Mezoterapi Enerji Teorisi"
 - d. Dr. Mrejen'in "Sistematize Edilmiş Mesoterapi Teorisi"
 - e. Dr. Multedo'nun "Üçüncü dolaşım teorisi"
 - f. Dr. Kaplan'ın "Bütünleştirici Teorisi"
 - g. Transdermal Mezoterapi "Elektroporasyon"
 - h. Yavaş Mezoterapi "Mezoperfüzyon"

2 DERS / MODÜL – 2 Fizyoloji ve Embriyoloji

1. Cilt Anatomisi ve Fizyolojisi
2. Niçin Derm Tabakası ?
3. Mezodermanın Embriyolojisi
4. Mezoterapinin Kullanım Avantajları
5. Mezoterapi ve Tamamlayıcı Tıp ilişkisi

2 DERS / MODÜL – 3 Mezoterapide Kullanılan Materyaller

1. Manuel Uygulama Yöntemleri
2. Mezoterapi iğneleri
3. Enjektörler
4. Yardımcı Cihazlar
5. Basınçlı iğnesiz Enjektör Cihazları
6. Transdermal Mezoterapi Cihazı
7. Mezoperfüzyon

2. GÜN

6 DERS / MODÜL - 4 Mezoterapi Uygulama Teknikleri

1. Uygulama Teknikleri
 - a. Dermis içi Teknik
 - b. Nappage Tekniği
 - e. Nokta Enjeksiyon Tekniği
 - d. Epidermo-Dermis Enjeksiyon Tekniği
 - e. Papül Tekniği
2. Uygulamada dikkat edilecek hususlar
3. Mezoterapide başarıyı etkileyen faktörler

2 DERS / MODÜL - 5 Mezoterapi ve Farmakoloji

1. Seçilecek Ürünlerin Kriterleri
2. Karışım Hazırlanırken Dikkat Edilecek Hususlar

3. GÜN

8 DERS / MODÜL - 5 Mezoterapi ve Farmakoloji

3. Mezoterapide Kullanılan ilaçlar
 - a. Farmakolojik Etkileri
 - b. Kullanım Dozları ve Amaçları
4. Derinin ve Subkutan Dokunun Farmakolojisi
5. Derm-Epidermik Etkili ilaçlar
 - a. Hücresel Seviyede Etkili İlaçlar
 - 3.1. Hormonlar: Estradiol, Melatonin
 - 3.2. Antiandrojenler: Progesteron, Estrojen, Flutamid, Finansterid
 - 3.3. Retinoik Asit
 - b. İnterstisyel Seviyede
 - b.1. Glicolic Acid, Oligoelement, (CU, Zn, S), Vitamin C, Monometilsilanotriol, Proteocondroitin Sülfat A, Glucosaminoglican Sodyum, Piruvat, Hialuronic acid, Laktat Amonio
 - e. Hipodermik Etkili İlaçlar
 - e.1. Lipolitik ilaçlar: Ksantinler (Aminofilin, Teofilin). Kafein, Tiroid Honnonları (Triac, L-Tirioxin), Salicilat, Monometilsilanotriol, Vasodilatator Beta Agonist (Isoproterenol). Vasodilatator Alfa-Antagonist (Yohimbin, Fentolamin). Aminoasitler (L-Carnitin)
6. Trofik Metabolik Etkili ilaçlar
 - a. Salicilato de Monometilsilanotriol
 - b. Asiaticosid
 - c. Mesoglican
7. Vasoaktif İlaçlar
 - a. Arterioller Seviyede, Kapiller Seviyede
 - b. Venüller Seviyede, Pre-Kapiller Sfinkter Seviyede
 - c. Lenfatik Seviyede, Ara-Bağ Dokusu Seviyede (İntertisyel)
8. Enzimler
 - a. Mucopolisacaridas
 - b. Hialuronidas
9. Analjezik ve Non Steroid Anti-Enflamatuar İlaçlar

- a. Diklofenak, Ketoprofen
- b. Proksikam, Teneksikam
- c. Nörotrofin, Ketorolak
- 10. Lokal Anestetik İlaçlar
 - a. Prokain, Lidokain, Mezokain
- 11. Kas Gevşetici İlaçlar
 - a. Tiyokolşikosid
 - b. Diazem
- 12. Hormonlar
 - a. Kalsitonin
 - b. Progesteron
 - c. Östrojen
- 13. Aşılar
- 14. Antibiyotikler

4. GÜN

2 DERS / MODÜL - 6 Mezoterapinin Sekonder İyatrojenik Etkileri

1. İğneye Bağlı Etkiler: Ağrı, Korku, Kanama, Ekimoz, Enfeksiyon
2. İlaça Bağlı Etkiler: Uyumsuzluk, Alerjik Reaksiyonlar, Ağrı, Flash, Eritem, Epigastralji
3. Tekniğe Bağlı Etkiler: Ağrı, Hematom, Çizme
4. Kontrendikasyonları

6 DERS / MODÜL-7 Mezoterapinin Uygulama Alanları

1. Akut ve Kronik Ağrı Kontrolünde Mezoterapinin Yeri
 - a. Yüz Nevraljileri
 - b. Trigemius Nevraljileri
 - c. Arnold Siniri Nevraljileri
 - d. Serviko-Brakiyal (Akatis) Nevraljiler

5. GÜN

8 DERS / MODÜL-7 Mezoterapinin Uygulama Alanları

2. Fibroz (Bağ) Doku Patolojileri
 - a. Tendinopatiler. Dupuytren, Bursitler, Miyozitler. Hidrolipodistrofiler (Selülit)
3. Spor Hekimliği ve Mezoterapi
 - a. Tendon Yaralanmaları (Tendinopati)
 - b. Kas Yaralanmaları (Kas Ezilmeleri, Kas Ağrısı, Kas Gerginliği, Kısmi Yırtıklar)
 - e. Bağ Yaralanmaları (Bağ Zorlanmaları, Eklem Burkulmaları, Kısmi Yırtıklar)
 - d. Kemik Sakatlanmaları (Periostit, Stres Kırıkları)
 - e. Kıkırdak Lezyonları
 - f. Eklem Çevresi Doku Lezyonları (Bursit, Kapsülit, Sinovyal Kist)
4. Romatizml Hastalıklar ve Mezoterapi
 - a. Her Bölgedeki Artroz
 - b. Artritler
 - c. Romatoid Poliartritler
 - d. Akut Romatizmalar

6. GÜN

8 DERS / MODÜL-7 Mezoterapinin Uygulama Alanları

5. Kemik. Kıkırdak ve Kas Doku Patolojileri
 - a. Periostit
 - b. Kırık iyileşmesi
 - c. İç organ kas spazmları
6. Yağ Dokusu Patolojileri
 - a. Obezite
 - b. Bölgesel Kilo Fazlalığı
 - c. Lipom

7. GÜN

8 DERS / MODÜL-7 Mezoterapinin Uygulama Alanları

7. Hemopoetik Sistem Patolojileri
8. Lenfatik Doku Patolojileri
9. Ürogenital Sistem Patolojileri
 - a. İmpotans
 - b. Enüresis
 - e. Üriner Enfeksiyon

8. GÜN

8 DERS / MODÜL-7 Mezoterapinin Uygulama Alanları

10. Vasküler Sistem Patolojileri
 - a. Vena-Lenfa Yolları Ödemleri, Mikro-Dolaşım Sorunları
11. Nöroloji ve Mezoterapi
 - a, Baş Ağrıları: Gerilim, Vasküler, Yansıyan
 - b. Distoni
11. Vasküler Patolojiler ve Mezoterapi
 - a. Alt Ekstremitelere Dolaşım Yetersizliği
 - b. Varis
 - e. Ödem, Lenf Ödem

9. GÜN

8 DERS / MODÜL-7 Mezoterapinin Uygulama Alanları

13. Estetik Tıp ve Mezoterapi
 - a, Cilt Kırışıklığı
 - b, Telanjiektazi
 - e. Cilt Lekeleri
 - d. Sitria

14. Enfeksiyon Patolojilerde Mezoterapi

- Rino-farenjit
- Sinüzit
- Solunum Yolları Rahatsızlıkları
- İdrar Yolları ve İnekolojik Hastalıklar

10. GÜN

8 DERS / MODÜL-7 Mezoterapinin Uygulama Alanları

15. Geriatri ve Mezoterapi

- Presbiyopi
- Artroz

16. Jinekoloji ve Mezoterapi

- Dismenore
- Kronik Salpenjit
- Menapoz

11. GÜN

8 DERS / MODÜL-7 Mezoterapinin Uygulama Alanları

17. Gastroenteroloji ve Mezoterapi

- Disfaji
- Reflü
- Gastro-Duedonal Ülser
- Gastrit
- Kabızlık

18. Dermatoloji ve Mezoterapi

- Akne
- Alopesi
- Nedbeler, Skar
- Zona
- Ksantelazma

12. GÜN

4 DERS / MODÜL-7 Mezoterapinin Uygulama Alanları

19. İmmün Sistem Patolojileri ve Mezoterapi

4 DERS / MODÜL - 8 İlk Yardım ve Acil Müdahale

13. GÜN

8 DERS / UYGULAMA EĞİTİMİ

- Asepsi-Antisepsi
- Hastanın Hazırlanması, Anamnez, Fiziki Muayene
- Tanı Koyma ve Tedavi Prensipleri

4. Mezoterapi Enjeksiyon Protokolleri ve Uygulaması

14. GÜN

8 DERS / UYGULAMA EĞİTİMİ

5. Estetik Endikasyon Uygulamaları
6. Ağrılı Hastalara Yaklaşım ve Uygulama
7. Seans Aralıkları, Sayısı, Dozaj ve Uygulama Teknikleri
8. Manuel Uygulama Yöntemleri

15. GÜN

8 DERS / UYGULAMA EĞİTİMİ

9. Mezoterapi iğneleri ve Enjektör Kullanımı
10. Yardımcı Cihazlar ve Uygulanması
11. Basınçlı iğnesiz Enjektör Cihazları
12. Transdermal Mezoterapi Uygulama Prensipleri

16. GÜN

8 DERS / UYGULAMA EĞİTİMİ

13. Mezoperfüzyon Uygulaması
14. Uygulama Teknikleri (Dermis İçi Teknik, Nappege Tekniği. Nokta Enjeksiyon Tekniği. Epidermo-Dermis Enjeksiyon Tekniği, Papül Tekniği
15. Seçilecek Ürünlerin Hazırlanması
16. Karışım Hazırlanırken Dikkat Edilecek Hususlar